

## Centre de Loisirs sportifs (CLS)

Le Centre de Loisirs Sportifs de l'IMSAT (Institut Méditerranéen du Sport de l'Animation et du Tourisme) oriente essentiellement ses activités sur l'initiation et la découverte sportives. Il accueille les enfants et les ados de 6 à 16 ans durant toute l'année, les mercredis et les vacances scolaires (sauf vacances de "Noël").

Le centre de loisirs sportifs est ouvert à tous. Un tarif préférentiel est accordé aux familles possédant la Carte Odysée, aux salariés des entreprises adhérentes à l'AFUZI, ainsi qu'aux familles adhérentes à la Mutuelle du Var.

### Les horaires

- **Accueil des enfants : Entre 7h30 et 9h15**
- **Pause du midi : Entre 12h et 13h30**
- **Départ des enfants : Entre 16h30 et 18h30**

Pour des raisons de sécurité, les portes du centre seront fermées à partir de 9h15 et jusqu'à 16h30. De ce fait, nous comptons sur votre respect des horaires d'ouverture du centre.

### L'équipe

L'équipe d'animation est composée de 10 personnes, toutes diplômées d'état ou en cours de formation. Les animateurs possèdent également des spécialisations dans certains supports pour l'initiation du tir à l'arc, tennis, jeux collectifs, jeux d'adresse, jeux d'opposition...

### Les objectifs

#### « Sport, école de vie et de citoyenneté »

Les activités cherchent à favoriser certaines intentions éducatives telles que :

- Se conformer aux règles du jeu,
- Refuser toute forme de violence ou de tricherie,
- Être maître de soi en toutes circonstances,
- Être loyal dans le sport et dans la vie,
- Être exemplaire, généreux et tolérant,
- Respecter adversaires, partenaires et l'encadrement
- Respecter les décisions de l'arbitre.

## Les activités proposées par le Centre de Loisirs Sportifs (CLS) de l'IMSAT

- **Jeux collectifs** : Football, Hand-ball, Volley, Basket, Ultimate (Frisbee)
- **Jeux d'adresse** : Tennis, Tennis de table, Badminton, Hockey, Thèque (baseball)
- **Expression Corporelle** : Jeux dansés, Fit Kid (Fitness), Chorégraphie

- Mais aussi :**
- Tir à l'arc
  - Piscine (uniquement l'été)
  - Jeux pré sportifs
  - Accrobranche\*
  - Escalade\*

\* sous réserve



## Déroulement de la journée

### **Les activités du matin :**

Elles permettent aux enfants de pratiquer au moins une fois chacun de nombreux supports que nous proposons, en restant à un niveau d'initiation et de découverte.

### **Les activités de l'après-midi :**

Ces activités sont « à la carte », les enfants choisissent, à différents moments de la matinée, les activités auxquelles ils souhaitent participer.

Pour des raisons de sécurité, le nombre de places est limité pour certaines activités.

### **Les temps libres :**

Représentant un moyen efficace de faire récupérer les enfants, les enfants gèrent les temps calmes à leur guise (coloriages, lecture, ping-pong, etc.). Ces activités s'effectuent le matin, durant l'arrivée échelonnée des enfants, le midi et le soir en attendant que les parents arrivent.

### **Le planning d'activité :**

Tous les matins, le planning de la journée est affiché. Celui-ci tient compte des différentes tranches d'âge, ainsi que des conditions météorologiques (chaleur, vent, etc.)

### **Le repas du midi :**

Le repas est un moment privilégié, calme et de récupération, durant lequel les enfants se retrouvent par affinités autour d'un pique-nique (possibilité de réchauffer des plats cuisinés). Attention : pas de restauration.

Les animateurs veillent à ce que les enfants développent de l'autonomie, apprennent à partager et à respecter la nourriture.

Ils seront également attentifs à ce que les enfants aient une alimentation équilibrée et variée en quantité suffisante.

## L'équipement

Les enfants doivent être vêtus d'une tenue sportive afin d'être à l'aise dans les activités (des vêtements de rechanges sont souhaités pour les plus petits). Pas de claquettes, sandalettes, jeans,...

Nous veillerons à ce que les enfants aient avec eux une gourde d'eau et une casquette et, pour la période des vacances d'été, une tenue pour la piscine (maillot de bain, crème solaire, serviette de bain, claquettes, brassards pour les plus petits).

Nous mettons à disposition des enfants, tout le matériel pédagogique nécessaire à la pratique des activités ainsi que les douches du complexe pour ceux qui le souhaitent.

## La santé

L'assistance sanitaire est effectuée par un des membres de l'équipe d'encadrement, titulaire du P.S.C.1 (Prévention Secours Civique de niveau 1) et placée sous l'autorité du directeur de centre. Il aura pour mission de veiller à la remise par la famille des renseignements médicaux relatifs à leur enfant, à la prise des médicaments des enfants en cours de traitement, à la surveillance des médicaments, et à la tenue à jour du registre des soins et de la trousse de premiers secours.

**Aucun médicament ne sera donné aux enfants sans ordonnance, même par autorisation écrite des parents.**

Assurez-vous d'avoir sérieusement complété et de nous avoir remis les documents sanitaires obligatoires à l'inscription de vos enfants. Il est aussi important que l'on puisse vous contacter aux différents numéros de téléphone que vous notez sur les dossiers (ceux-ci seront vérifiés en votre présence et régulièrement mis à jour si besoin).



### La relation avec les familles

Dans un souci de convivialité, nous restons toujours à votre écoute, dès votre arrivée ou lors de votre départ.

Nous serons là pour vous présenter les activités de la journée, faire un point avec vous sur le ressenti de votre (vos) enfant(s), et répondre à toutes vos questions.