

**Préparation aux tests de sélection
Préparation à la formation**

**BPJEPS AF (Activités de la Forme) - Session 2018/19
Option A « Cours collectifs »
Option B « Haltérophilie, Musculation »**

Version 2018

OBJECTIFS

Préparer aux tests de sélections sur 1 ou 2 options du BPJEPS AF :

- Préparer aux Tests d'Exigences Préalables
- Préparer aux tests propres à l'IMSAT

Préparer à la formation BPJEPS AF option A « cours collectifs » et / ou option B « Haltérophilie, Musculation » :

- Perfectionner aux techniques de pratique des cours collectifs
- Initier aux techniques d'animation des cours collectifs
- Perfectionner aux techniques de pratique de l'haltérophilie, musculation
- Initier aux techniques d'animation de l'haltérophilie, musculation
- Initier aux connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Initier aux connaissances relatives à la pédagogie

Conditions d'accès

- Remplir une fiche signalétique
- Avoir 18 ans
- Fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique et à l'enseignement des activités de la forme (Cours collectifs et/ou Haltérophilie, Musculation)
- Fournir une attestation d'assurance d'accident corporel et responsabilité civile
(Voir avec votre assureur, les dates mentionnées doivent couvrir la période de formation)

Déroulement des sessions

Nombre de stagiaires : 1 groupe de 15 participants maximum.

Attention, l'IMSAT se réserve le droit d'annuler le stage et les sessions ne seront ouvertes que s'il y a suffisamment d'inscrits

Intervenant(e)s : Formateur(s) et formatrice(s) IMSAT

Inscription obligatoire : S'adresser à l'accueil de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h, ou par téléphone : 04.94.75.24.15 ou par email : contact@imsat.fr

Planning d'une semaine type (prévisionnel) :

Attention, l'IMSAT se réserve le droit de modifier le planning « type »

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin 9h-12h	*Accueil *Pesée *Luc Leger (1AB)	*Concevoir son plan d'entraînement (Epreuves 1AB+3B+7B)	*Choré (4A) *Mise en situation pédagogique (5A) * Conception plan entraînement (1AB)	Méthodologie d'entraîne- ment	Initiation à l'anatomie et la physiologie
PAUSE REPAS					
Après-midi 13h30- 16h30	*Epreuves de muscultation (3B+7B)	Mise en situation pédagogique Musculation (8B)	Pratique de cours collectifs (2A+6A)	Machine/ Mouvement sur plateau musculation	Techniques d'animation pédagogique en cours collectif

Créneaux dédiés aux 2 options (A-Cours collectifs et B- Haltérophilie et muscultation)	Créneaux dédiés à l'option A-Cours collectifs	Créneaux dédiés à l'option B-Haltérophilie et muscultation
---	---	--

Dates des sessions :

N° Session	Préparation aux Tests (TEP + IMSAT)	Préparation à la formation BPJEPS AF
1	23,24 et 25 Avril 2018	26 et 27 Avril 2018
2	14, 15 et 16 Mai 2018	17 et 18 Mai 2018
3	18, 19 et 20 Juin 2018	21 et 22 Juin 2018
4	2, 3 et 4 Juillet 2018	5 et 6 Juillet 2018
5	30, 31/07 et 1 ^{er} Août 2018	2 et 3 Août 2018

Attention, l'IMSAT se réserve le droit de modifier les dates ou d'annuler le stage. Les sessions ne seront ouvertes que s'il y a suffisamment d'inscrits.

Tarifs* et Formules :

	FORMULE « TESTS »	FORMULE « COMPLETE »
	Préparation aux Tests (TEP + IMSAT) UNIQUEMENT	Préparation aux Tests + Préparation à la formation BPJEPS AF
2 options (A) + (B)	180 € (3 jours)	300 € (5 jours)
Option A Cours collectifs	90 € (1.5 jours)	150 € (2.5 jours)
Option B Haltérophilie, Musculaton	120 € (2 jours)	210 € (3.5 jours)

*Le paiement est possible en 2 fois sans frais.